

Warmwasser-Rebirthing mit Elementen des Aqua-Tantra und des Wassertanzen WATA in Wuppertal

Warmwasser-Rebirthing

mit Elementen des Aqua-Tantra und des Wassertanzen WATA in Wuppertal

Die Art und Weise unserer Geburt prägt unser gesamtes Leben. Die Trennung von der Alleinheit mit der Mutter, die Geburtsphase, die ersten Erfahrungen in dieser Welt (z. B. Zangengeburt, helles Licht, Augentropfen, Trennung von der Mutter) bewirken das erste Trauma, das in unseren Zellen abgespeichert ist und sich auf unser Verhalten auswirkt. So lässt sich u.a. beobachten, dass Zangengeburt bei Veränderungen in ihrem Leben oft "stecken" bleiben, Kaiserschnittgeborene müssen oft "durchs Leben getragen" werden usw. Wie auch immer deine Geburt war, sie ist in deinem System gespeichert - selbst bei einer "sanften Geburt".

Beim Warmwasser-Rebirthing nehmen wir die Kraft des Atmens, die Körpererinnerung an warmes Wasser und eine geburtsähnliche Situation, um das eigene Geburtstrauma bewusst zu

machen und unsere Zellen mit einer neuen Geburtserfahrung zu überschreiben. Wir können quasi die Geschichte unserer Geburtserfahrung verändern. Neben dem Rebirthing im warmen Wasser gibt es noch Elemente des Aqua-Tantra (Berührung, Halten, Geborgenheit) und des Wassertanzen (fließende Bewegungen während des Gehaltenwerdens), um uns ganz dem Element Wasser hinzugeben und komplett in die Entspannung und das Vertrauen gehen zu können.

Die Seminarleiter:

Iris Slomma und Ralf Lieder sind seit über 30 Jahren Rebirther und Integrative Atemtherapeuten sowie Resilienztrainerin und Tantralehrer.

Weitere Infos, Termine, Preise auf unserer Webseite

WESTLICHES-TANTRA.DE

